

- от несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
  - на случай смерти работника;
  - обязательное медицинское страхование Вас как работника в случае заключения трудового договора.
- Данный социальный пакет предоставляется, только если Вы работаете по трудовому договору. Для его получения Вам необходимо обратиться к работодателю, а так же в многофункциональные центры предоставления государственных услуг (МФЦ) <https://md.mos.ru/>

#### Шаг девятый: поведение с сотрудником полиции

Не нужно бояться сотрудников полиции, но знать свои права в общении с ними необходимо.

#### **НУЖНО ВСЕГДА НОСИТЬ ПРИ СЕБЕ:**

- паспорт
  - миграционную карту
  - уведомление о постановке на миграционный учет (регистрацию)
  - действующий полис добровольного (ДМС) либо обязательного (ОМС) медицинского страхования.
- Обязательно сделайте копии всех этих документов и храните их отдельно от оригиналов – в таком случае, если Вы потеряете документы, Вам будет проще их восстановить.

#### Шаг десятый: права членов семьи, прибывающих вместе с Вами в Российскую Федерацию

Членами семьи трудящегося-гражданина страны ЕАЭС являются: муж или жена, родители и несовершеннолетние дети. Члены Вашей семьи, в том числе и несовершеннолетние дети, находящиеся с Вами в России, должны также встать на учет и продлевать его на основании имеющегося у Вас трудового договора или контракта.

#### Шаг одиннадцатый: адаптация

Если Вы подверглись преследованиям, нападению либо оскорблениям по национальному, религиозному или иному признаку – старайтесь защитить свои права, не вступая в открытый конфликт. Не кричите, не деритесь, не размахивайте руками, не используйте нецензурных выражений. По возможности лучше сразу наберите 112 + 2 или 102 и скажите, что на Вас напали, и требуется наряд полиции. Назовите адрес, где находитесь, свою фамилию, имя и гражданство.

### Куда можно обратиться гражданам Кыргызской Республики в Российской Федерации за получением бесплатной правовой помощи Посольство Кыргызской Республики в Российской Федерации

Адрес: 119017, Москва, ул. Большая Ордынка, 64  
Эл. почта: [kgebassy.ru@mfa.gov.kg](mailto:kgebassy.ru@mfa.gov.kg)  
Горячая линия Посла: +7 (925) 285-50-47  
Горячая линия Консула: +7 (925) 115-50-47  
Телефон доверия: +7 (499) 237-6565;  
+7 (499) 238-33-04

Горячая линия для граждан Кыргызстана за рубежом: +996 (312) 66-06-75  
Сайт: <https://mfa.gov.kg/ru/dm/prk-v-rf>

#### Информационно-консультационный центр при Департаменте внешней миграции при МИД КР

Адрес: г. Бишкек, ул. Токтогула 237/ М. Гвардия  
Горячая линия с единым номером дозвона 0800-0000-189 (звонок со всех регионов республики бесплатный);  
Короткий номер со стационарного телефона - 1899 (только г.Б ишкек); WhatsApp номер: +996 559 189 900  
Сайт: [www.migrant.kg](http://www.migrant.kg)

#### Бесплатные юристы МННО «TONG JAHONI» в Российской Федерации

+7 903 148 9636, +7 926 834 7602 (WhatsApp, Viber, Telegram) на русском и английском языках;  
+7 903 103 7442 на русском и узбекском языках  
+7 916 459 0404 на русском и таджикском языках  
+7 903 166 6780 на русском и кыргызском языках

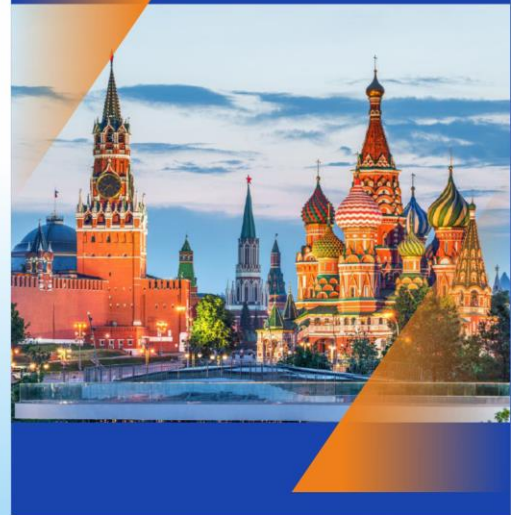
Более подробную информацию можно получить на сайте: <http://migrant.org/> и через мобильное приложение *МигрАзия+*, доступное на платформе *Play Market*

**И ПОМНИТЕ, НАХОДЯСЬ В ДРУГОЙ СТРАНЕ, ВЫ ДОЛЖНЫ УВАЖАТЬ ЗАКОНЫ И КУЛЬТУРУ ТАКЖЕ, КАК И У СЕБЯ НА РОДИНЕ!**



## КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ЛИЦ, ОТПРАВЛЯЮЩИХСЯ НА РАБОТУ В РОССИЙСКУЮ ФЕДЕРАЦИЮ

**В самом начале, перед вылетом, проверьте срок действия паспорта, загрузите мобильное приложение «Путешествую без COVID-19», в которое вы должны загрузить данные ПЦР - теста.**



## СОВЕТЫ ТРУДОВОМУ МИГРАНТУ ИЗ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ С ЧЕГО НАЧАТЬ?

### Шаг первый: проконсультируйтесь у специалистов!

Посетите специалистов в своем регионе и бесплатно проконсультируйтесь по вопросам легального пересечения границы Российской Федерации, правильного заполнения миграционной карты, прохождения постановки на миграционный учет, правильного поведения с полицией, вопросам найма жилья в России, поиска работы и юрсомам защиты своих трудовых прав.

#### Полезные ресурсы:

Сайты: <http://migrant.org/>, <http://migrant.kg/>  
Телефон «Горячей линии» - w/a +996 559 189 900 /  
Мобильные приложения *МигрАзия+* и *Справочник мигранта*

### Шаг второй: проверь те себя на отсутствие в «черных списках»

Для предотвращения риска, того, что Вас не впустят в Российскую Федерацию, заранее, не позднее, чем за 2 месяца до выезда, проверьте информацию в государственных органах о наличии или отсутствии у Вас запрета на въезд в Российскую Федерацию. Это база данных МВД РФ (<https://мвд.рф/сервисы-гумвм>). На сайте Информационно-консультационного центра при ДВМ при МИД КР <http://migrant.kg/> размещена подробная пошаговая инструкция как это сделать.

### Шаг третий: пересечение границы Российской Федерации

«Граждане Кыргызской Республики могут въехать в Российскую Федерацию по действительному заграничному паспорту или внутреннему паспорту (ID-карта) Кыргызской Республики».

При пересечении границы Российской Федерации при личном заполнении внимательно и аккуратно заполните миграционную карту, которая состоит из двух частей: части А и части Б. Перед тем как подписать заполненную миграционную карту, тщательно проверьте свои данные, так как потом исправить будет уже невозможно! Часть А заберет пограничник, а часть Б останется у Вас на руках. **Ни в коем случае не теряйте ее!** При заполнении карты обязательно подчеркните графу, которая соответствует реальной цели Вашего

въезда в Россию, в случае трудовой миграции в миграционной карте в графе «цель посещения» – нужно обязательно записать: «работа». Исправить цель въезда потом без осуществления въезда будет невозможно!  
**В случае когда пограничник сам автоматически заполняет миграционную карту на вопрос «цель посещения» необходимо четко ответить «работа»!**  
**Проверьте после распечатки миграционной карты на предмет правильного заполнения Ваших персональных данных, а также цели въезда.**

### Шаг четвертый: аренда жилья

Будьте осторожны, арендуйте жилье через проверенные агентства недвижимости или сайты! Обязательно заключите письменный договор с хозяином жилья, проследите, чтобы в договор аренды были вписаны: конкретный срок аренды жилья, сумма арендной платы за месяц, опись переданного вместе с квартирой имущества и его фактическое состояние, а также список всех людей, которые будут проживать в этой квартире вместе с Вами. Попросите арендодателя поставить Вас на миграционный учет.

### Шаг пятый: трудоустройство

У Вас 30 дней на поиск работы на территории РФ после въезда. Обязательно требуйте от работодателя заключение с Вами трудового договора или договора о выполнении работ/оказании услуг. Если работодатель отказывается оформить с Вами письменный договор, есть опасность, что Вас собираются обмануть и подвергнуть трудовой эксплуатации и ищите другую работу.

Как трудящийся гражданин страны – члена ЕАЭС не забудьте оформить в отделении налоговой службы идентификационный номер налогоплательщика (ИНН). Работая по трудовому договору, Вы можете оформить полис обязательного медицинского страхования (ОМС). Это обеспечит Вам гарантии оказания бесплатной медицинской помощи.

### Шаг шестой: миграционный учет

После того, как Вы определились с жильем и заключили с хозяином договор аренды, позаботьтесь о постановке на миграционный учет (регистрация) по месту своего реального проживания. Сделать это необходимо как можно раньше, в течение 30 дней с даты въезда в Российскую Федерацию. Если опоздаете хотя бы на 1 день, Вас могут депортировать домой с запретом на въезд в Российскую Федерацию сроком на

5 лет. Для этого Вы и хозяин квартиры/дома, которую Вы снимаете, должны пройти в многофункциональный центр (МФЦ) «Мои документы» или районный отдел Управления по вопросам миграции (УВМ) с Вашим паспортом, миграционной картой, паспортом собственника жилья и свидетельством собственности или договором социального найма, и заполнить «уведомление о прибытии».

В гостиницах, общежитиях и домах отдыха при заселении у Вас попросят паспорт и миграционную карту, которые после регистрации вернут. Принимающая сторона в этом случае самостоятельно уведомит ГУВМ МВД РФ о Вашем заселении. После выезда Вас снимут с учета и, если Вы желаете продолжить свое пребывание в России, Вам следует воспользоваться одним из двух возможностей постановки на миграционный учет.

**Постановка на учет по месту пребывания.** Еще одна возможность постановки на миграционный учет, когда работодатель предоставляет Вам жилье. Такой вариант часто используется строительными компаниями, они обеспечивают жилье в строительном городке. Также этим вариантом пользуются работодатели, которые арендуют для своих сотрудников гостиницы.

### Шаг седьмой: приобретение медицинской страховки

Обязательно оформите в любой страховой организации по месту пребывания полис добровольного медицинского страхования (ДМС). Без полиса ДМС невозможно заключить трудовой договор! Полис ДМС лучше сделать в день въезда в РФ: полис ДМС Вы можете оформить в любой страховой компании или отделении Почты России в том регионе, где Вы собираетесь работать. Полис ДМС должен быть действителен в течение как минимум 3 месяцев с момента въезда в РФ – в течение срока действия первичного миграционного учета. Если Вы оформите трудовой договор с работодателем, то сможете приобрести полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

### Шаг восьмой: гарантированный социальный пакет трудового мигранта

Вы имеете в России право на социальное страхование:

- по болезни (выплаты по больничному листу),
- в связи с материнством/рождением ребенка (декретные, детские выплаты);